

Inkl. Getränke / Teebar



# Haaner Heilpraktiker

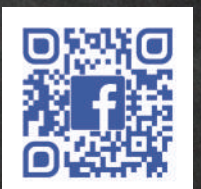
Veranstaltungen  
Apr - Jun 2019

- 03 Apr** 19:30h **WEGE weg vom STRESS**  
Jeder kann es schaffen, etwas Gutes für sich zu tun, sogar als pflegender Angehöriger  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referent: Daniel de Paola (Autor & Coach)
- 10 Apr** 19:30h **Die Arthrose Lüge**  
Neue Erkenntnisse in der Arthrosetherapie inkl. Übungsanleitung/Faszientraining  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referentin: Andrea Tippelt
- 13 Apr** 9:30h **YOGA - Jetzt auch samstags!**  
Neuer Hatha-YOGA- Kurs mit Petra Scherff. Ab dem 13.04. samstags um 9:30h  
YOGA - Kurs: 8 Termine ab dem 13.04.2019; Kursgebühr: 110,00€ / Yogalehrerin: Petra Scherff

montags 9h  
donnerstags 19h  
samstags 9:30h

**YOGA am Abend und/oder am Vormittag**  
Einstieg jederzeit möglich...sanftes Yoga kombiniert mit Entspannung  
Kurs: 5er Karte 75,00€; 10er Karte 130,00€ / Yogis: Katrin Willuhn, Anna Lehmann und Petra Scherff

- 15 Mai** 19:30h **Reizdarm - Durchfall, Blähbauch, Bauchweh...?**  
Welche Ursachen kann es geben und welche Therapien können helfen  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referentin: Andrea Tippelt
- 22 Mai** 19:30h **Arbeit mit dem inneren Kind**  
Gefühlsanteile wahrnehmen, annehmen, integrieren oder ggf. transformieren  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referent: Andreas Bosse
- 27 Mai** 19:30h **Qi Gong – Sanfte Körperarbeit für jedes Alter**  
Lernen Sie an diesem Abend wohltuende Übungen aus der TCM kennen  
90 Min. Qi Gong Workshop: 10,00€ / Teilnehmer; Lehrerin: Ulrike Buttman
- 12 Jun** 19:30h **Psychosomatik - Körper, Geist & Seele im Einklang**  
Zwei Therapeuten => ein Konzept, z.B. bei Schlafstörungen, Reizdarm, Burn-out  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referenten: Andrea Tippelt & Andreas Bosse
- 26 Jun** 19:30h **Achtsamkeit in den Alltag integrieren**  
So trainieren Sie diese spezielle Form der Aufmerksamkeit  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referent: Andreas Bosse



Inkl. Getränke / Teebar



# Haaner Heilpraktiker

Veranstaltungen  
Apr - Jun 2019

**03 Apr** 19:30h **WEGE weg vom STRESS**  
Jeder kann es schaffen, etwas Gutes für sich zu tun, sogar als pflegender Angehöriger  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referent: Daniel de Paola (Autor & Coach)

**10 Apr** 19:30h **Die Arthrose Lüge**  
Neue Erkenntnisse in der Arthrosetherapie inkl. Übungsanleitung/Faszientraining  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referentin: Andrea Tippelt

**13 Apr** 9:30h **YOGA - Jetzt auch samstags!**  
Neuer Hatha-YOGA- Kurs mit Petra Scherff. Ab dem 13.04. samstags um 9:30h  
YOGA - Kurs: 8 Termine ab dem 13.04.2019; Kursgebühr: 110,00€ / Yogalehrerin: Petra Scherff

montags 9h  
donnerstags 19h  
samstags 9:30h **YOGA am Abend und/oder am Vormittag**  
Einstieg jederzeit möglich...sanftes Yoga kombiniert mit Entspannung  
Kurs: 5er Karte 75,00€; 10er Karte 130,00€ / Yogis: Katrin Willuhn, Anna Lehmann und Petra Scherff

**15 Mai** 19:30h **Reizdarm - Durchfall, Blähbauch, Bauchweh...?**  
Welche Ursachen kann es geben und welche Therapien können helfen  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referentin: Andrea Tippelt

**22 Mai** 19:30h **Arbeit mit dem inneren Kind**  
Gefühlsanteile wahrnehmen, annehmen, integrieren oder ggf. transformieren  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referent: Andreas Bosse

**27 Mai** 19:30h **Qi Gong – Sanfte Körperarbeit für jedes Alter**  
Lernen Sie an diesem Abend wohltuende Übungen aus der TCM kennen  
90 Min. Qi Gong Workshop: 10,00€ / Teilnehmer; Lehrerin: Ulrike Buttman

**12 Jun** 19:30h **Psychosomatik - Körper, Geist & Seele im Einklang**  
Zwei Therapeuten => ein Konzept, z.B. bei Schlafstörungen, Reizdarm, Burn-out  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referenten: Andrea Tippelt & Andreas Bosse

**26 Jun** 19:30h **Achtsamkeit in den Alltag integrieren**  
So trainieren Sie diese spezielle Form der Aufmerksamkeit  
Infoabend 3,00€ / Teilnehmer; Referent: Andreas Bosse

Praxisgemeinschaft Andrea Tippelt & Andreas Bosse | Walder Straße 5-7 | 42781 Haan  
<https://haaner-heilpraktiker.de>

Tel.: 02129-5900309

